

HOJA DE INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TÍTULO DEL CURSO/CURSOS QUE DESEA INSCRIBIRSE:

Nº Abonado / usuario polideportivo - piscina:

Nombre:

Apellidos:

DNI:

Fecha de Nacimiento:

Tel. Móvil:

E-mail:



PROGRAMACIÓN Deporte Villarcayo

2024 2025



AYUNTAMIENTO
VILLARCAYO
DE MERINDAD DE CASTILLA LA VIEJA

Inscripciones:

Polideportivo Municipal de Villarcayo

www.villarcayo.omesa.es

Tel.: 673 132 912

e-mail: polideportivo@villarcayo.org

A partir del jueves 5 de septiembre



www.villarcayo.org

HIT
PADEL
PILATES
PATINES
KICK-BOXING
PUMP-FITNESS
RITMOS LATINOS
CROSS TRAINING
READAPTACIÓN DEPORTIVA
CORRIENDO POR VILLARCAYO
SUELO PELVICO-HIPOPRESIVO
DEPORTE ADAPTADO
AEROBIC DIVERTIDO
GIMNASIA SALUD
CICLO INDOOR
CARDIOFIT
XUMBA

CURSOS DEPORTIVOS ANUALES

Marcar Elección	Actividades	Días Semana	Horario	PVP GENERAL
	Corriendo por Villarcayo	Lunes y Miércoles	20:15 a 21:15	160,00 €
	Gimnasia salud	Lunes, Miércoles y Viernes	11:00 a 12:00	240,00 €
	Pádel Nivel 1	Lunes	19:00 a 20:00	175,00 €
	Pádel Nivel 1	Miércoles	19:00 a 20:00	175,00 €
	Pádel Nivel 2	Lunes	20:00 a 21:00	175,00 €
	Pádel Nivel 2	Martes	19:30 a 20:30	175,00 €
	Pádel Nivel 2	Miércoles	20:00 a 21:00	175,00 €
	Pádel Nivel 2	Jueves	19:30 a 20:30	175,00 €
	Pádel Nivel 2	Viernes	19:30 a 20:30	175,00 €
	Pádel Nivel 3	Martes	20:30 a 21:30	175,00 €
	Pádel Nivel 3	Jueves	20:30 a 21:30	175,00 €
	Pilates Mañanas	Lunes, Miércoles y Viernes	12:00 a 13:00	240,00 €
	Pilates Tardes	Lunes y Miércoles	19:15 a 20:15	160,00 €
	Suelo Pélvico	Miércoles	20:15 a 21:15	90,00 €
	Deporte Adaptado	Lunes, martes, Miércoles y Jueves	12:00 a 13:00	225,00 €

* Todos estos horarios podrán ser modificados en función de la demanda existente y necesidades del servicio; así como la incorporación de horas

CLASES DEPORTIVAS GRATUITAS EN ABIERTO (incluidas en el abono)

ACTIVIDAD	Día Semana	Horario
Aerobic Divertido	Lunes y Jueves	10:00 a 11:00
Cardiofit (Mañanas)	Martes	09:00 a 10:00
Cardiofit (Tardes)	Viernes	19:30 a 20:30
Ciclo Indoor (Mañanas)	Miércoles y Viernes	09:00 a 10:00
Ciclo Indoor (Tardes)	Lunes	19:15 a 20:15
Ciclo Indoor (Tardes)	Jueves	20:15 a 21:15
Cross Training	Martes y Jueves	20:15 a 21:15
Deporte Divertido	Martes y Viernes	10:00 a 11:00
Estiramientos (Mañanas)	Martes	11:00 a 12:00
Estiramientos (Tardes)	Jueves	19:15 a 20:15
Fit Estiramientos	Martes	19:15 a 20:15
Glute Boom (Mañanas)	Miércoles	10:00 a 11:00
Glute Boom (Tardes)	Lunes	19:15 a 20:15
Hiit (Mañanas)	Martes	09:00 a 10:00
Hiit (Tardes)	Jueves	20:15 a 21:15
Kick Boxing	Martes y Jueves	18:30 a 20:00
Peso Corporal	Miércoles	19:15 a 20:15
Readaptación Deportiva	Martes	19:15 a 20:15
Ritmos Latinos (Mañanas)	Lunes y Jueves	09:00 a 10:00
Ritmos Latinos (Tardes)	Martes y Jueves	20:15 a 21:15
Xumba	Lunes y Miércoles	20:15 a 21:15

* Todos estos horarios podrán ser modificados en función de la demanda existente y necesidades del servicio; así como la incorporación de otras actividades

DEPORTE Y SALUD PARA LA VILLA 2024-2025

OFERTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS ATENCIÓN A SALA MAÑANA Y TARDE

- + Servicio de planificación de entrenamientos en sala de musculación y fitness creando tu rutina personalizada con monitor personal.
- + Los abonados/socios que deseen acudir a los cursos anuales tendrán un descuento del 15% en la inscripción al curso siempre que mantenga la condición de abonado.
- + Las clases en abierto son gratuitas para abonados, pudiendo también acceder a las mismas, si hubiera plaza libres con los bonos de 10 sesiones y entradas de día.
- + Edad mínima 15 años cumplidos el día de la inscripción.

Inscripciones por medio de la web: www.villarcayo.omesa.es

Se podrá realizar la inscripción online en la web www.villarcayo.omesa.es a partir del **5 de Septiembre a las 9:00 h.** y entregar posteriormente esta hoja de inscripción en el polideportivo

OBSERVACIONES:

Documentación necesaria para la inscripción:

- La presente hoja de inscripción debidamente cumplimentada
- Pago en Metálico o con Tarjeta en el polideportivo

La hoja de inscripción debe entregarse en EL POLIDEPORTIVO, donde se abonará la cuota correspondiente. Es necesario un mínimo de alumn@s por curso. Reserva de plazas por riguroso orden de llegada de inscripciones a partir del **jueves 5 de septiembre al 22 de septiembre**. No habrá posibilidad de devolución de cuota alguna salvo excepciones justificadas. Todos los cursos comenzarán a partir del **30 de Septiembre de 2024 hasta el 20 de junio de 2025**. Solo habrá cursos los días hábiles según calendario escolar de la Junta de Castilla y León. (Descargar el calendario en la web).

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica LOPDGDD 3/2018, de Protección de Datos de Carácter Personal y garantía de derechos digitales, ponemos en su conocimiento que los datos objeto de la presente solicitud serán incorporados a un fichero titularidad del área de deportes del Ayto. Villarcayo MCV, con la finalidad de tramitar y gestionar la solicitud cursada al igual que los controles de calidad, estadísticos o históricos que sean precisos para la supervisión y mejora del servicio.